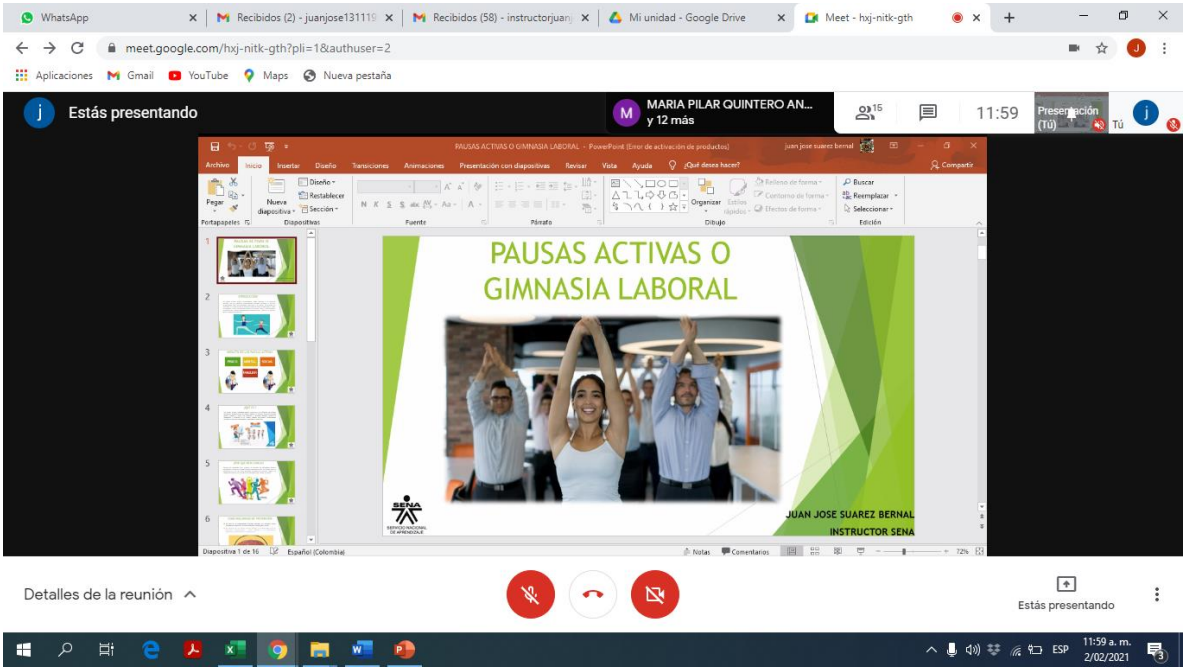
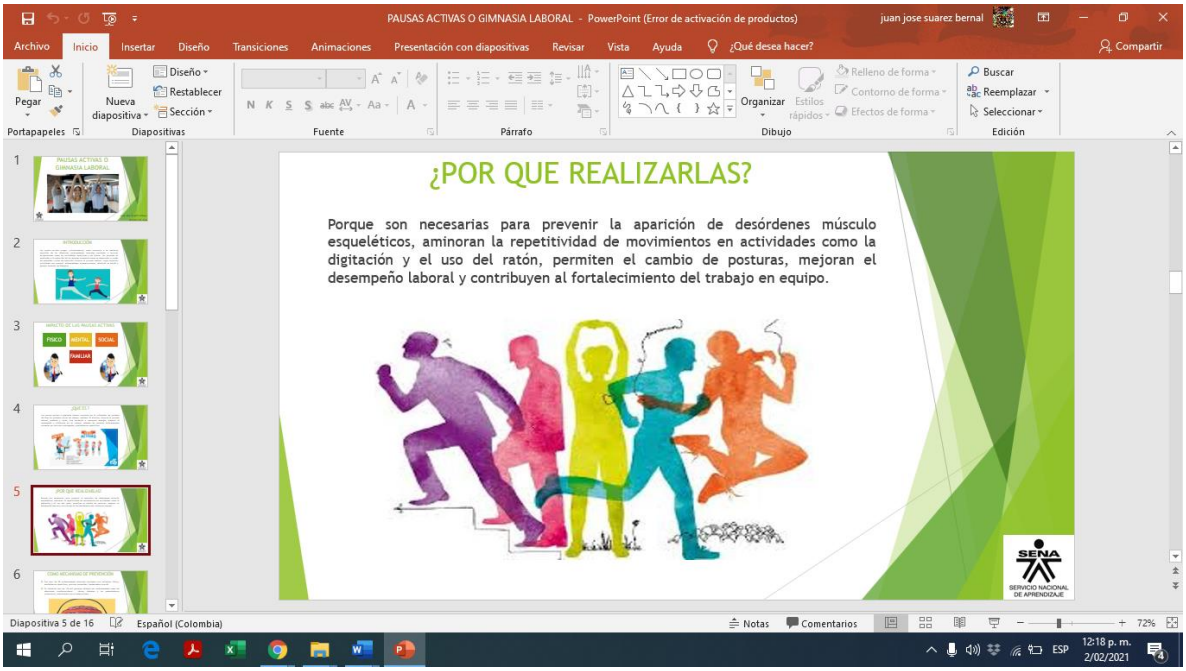
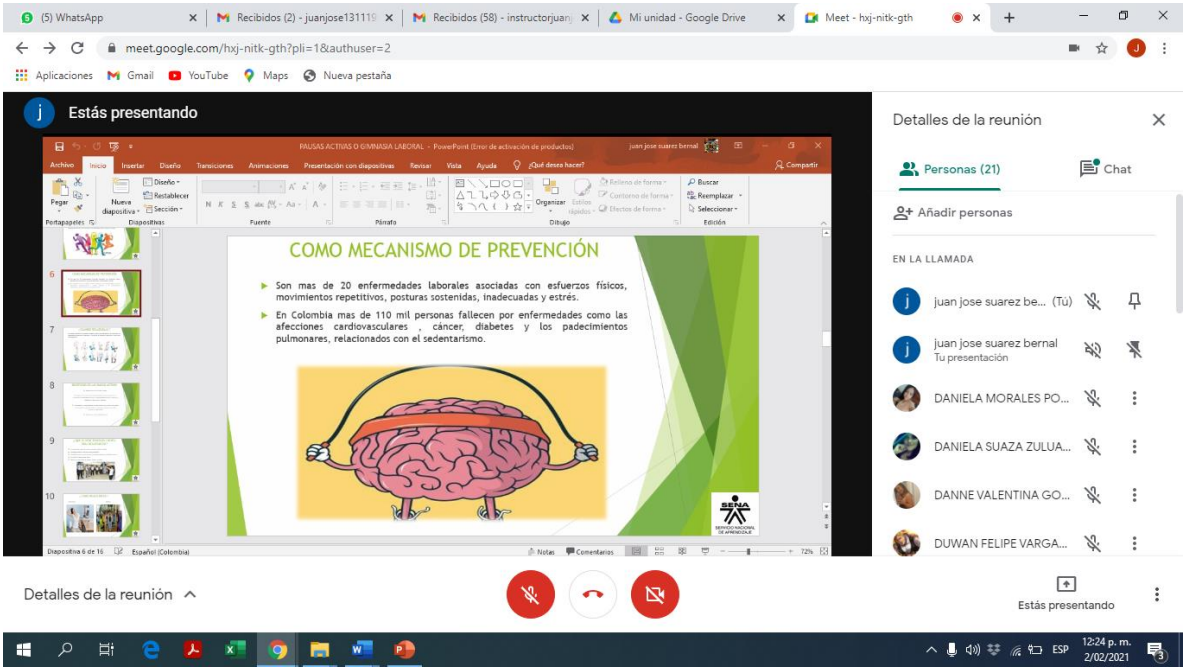

Estás presentando
MARIA PILAR QUINTERO AN... y 12 más
11:59
Presentación (Tú)
PAUSAS ACTIVAS O GIMNASIA LABORAL
JUAN JOSE SUAREZ BERNAL
INSTRUCTOR SENA
Detalles de la reunión
Estás presentando
ESP
11:59 a. m.
2/02/2021


PAUSAS ACTIVAS O GIMNASIA LABORAL - PowerPoint (Error de activación de productos)
juan jose suarez bernal
¿POR QUE REALIZARLAS?
Porque son necesarias para prevenir la aparición de desórdenes músculo esqueléticos, aminoran la repetitividad de movimientos en actividades como la digitación y el uso del ratón, permiten el cambio de posturas, mejoran el desempeño laboral y contribuyen al fortalecimiento del trabajo en equipo.
Diapositiva 5 de 16
Español (Colombia)
Notas
Comentarios
72%
ESP
12:18 p. m.
2/02/2021


(5) WhatsApp
Recibidos (2) - juanjose131119
Recibidos (58) - instructorjuanj
Mi unidad - Google Drive
Meet - hxj-nitk-gth
meet.google.com/hxj-nitk-gth?pli=1&authuser=2
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
Estás presentando
COMO MECANISMO DE PREVENCIÓN
Son mas de 20 enfermedades laborales asociadas con esfuerzos físicos, movimientos repetitivos, posturas sostenidas, inadecuadas y estrés.
En Colombia mas de 110 mil personas fallecen por enfermedades como las afecciones cardiovasculares , cáncer, diabetes y los padecimientos pulmonares, relacionados con el sedentarismo.
Detalles de la reunión
Personas (21)
Chat
Añadir personas
EN LA LLAMADA
juan jose suarez be... (Tú)
juan jose suarez bernal
Tu presentación
DANIELA MORALES PO...
DANIELA SUAZA ZULUA...
DANNE VALENTINA GO...
DUWAN FELIPE VARGA...
Detalles de la reunión
Estás presentando
ESP
12:24 p. m.
2/02/2021